

# 逢甲大學學生報告 ePaper

報告題名：

「讓逢甲帶著爺奶作伙走一夏」活動企劃書

" Let Feng Chia have a walk with the elder " Project

主要作者：喻敬婷、薛翔允、王富釗

共同作者：羅昱凱、吳昱蓁、彭冠文、鍾家賢、葉佳傑、沈宜臻

系級：國貿三乙

學號：D0532130、D0429766、D0449568、D0653818、D0407869、D0488588、  
D0426716、D0637834、D0690613

開課老師：陳信宏

課程名稱：跨文化領導

開課系所：國際經營與貿易學系

開課學年：107 學年度 第 2 學期

## 摘要

本企劃書為國貿系陳信宏老師開設之「跨文化領導」課程，在呼應學校鼓吹 CDIO 教學模式下，欲打破過往傳統教學下的創新教學模式。由於領導課程內的專業知識與理論，包含團隊建立、溝通協調、衝突管理、或者領導統御的相關技能，於實際舉辦大型活動過程中皆可實際操作演練，因此本次由班上共十七位學生統籌並規劃，結合校內 B 型企業王道中心、阿瘦實業股份有限公司、以及學校鄰居之鵬程里陳文聿里長，合力舉辦之「讓逢甲帶著爺奶作伙走一夏」活動，創造一個多方皆有所獲的局面。本企劃書內主要內容，包含活動緣起、主旨、目標對象、預期效益、預算表及相關流程，預期透過相關訊息與資訊的紀錄，提供未來執行相關活動之參考。

大鵬新城社區為位處商學院旁的鄰居，因眷村改建的背景，目前仍有約七百位銀髮長者居住，因而本次活動的目的，希望能架構起逢甲大學和大鵬新城社區之間的橋樑，讓學校不再只是社區旁的幾棟建築，而是能互利共存的夥伴。過程中也融入阿瘦企業的角度與資源，讓整體活動和學生接觸並融會企業的觀點。

本活動將班級學生分為活動組、公關組以及財務組三個組別來進行，各組別所負責之主要事項如下：

- ※ 活動組：規劃活動流程、設計關卡內容、道具製作以及人員的運用安排。
- ※ 公關組：活動宣傳、文宣設計、撰寫新聞稿以及招募工作人員、參加者。
- ※ 財務組：洽談場地、物品租借、總花費概算以及處理相關費用核銷問題。

透過這次活動的舉辦，不僅使得大鵬新城社區的銀髮長者對於逢甲大學有新的認識，學生們也在規劃活動的過程中學習到領導相關的理論與概念，並透過實際操作，以及與企業端合作，降低學校與產業間常存的學用落差，創造參與多方多贏的局面。

**關鍵字：跨文化領導、創新教學模式、活動企劃書、逢甲-大鵬-阿瘦、降低學用落差、多方多贏**

## Abstract

This project guideline is constructed by students from the course “cross culture leadership”, in respond to the CDIO educational framework. The leadership course’s expertise, which are team establishment, communication coordination, conflict management, and other key abilities about leadership can be exercised during the process of executing a grand event. Assisted by B Academy from Feng Chia University, Shui-Mu International Co., Ltd. and Peng Cheng village administrator Weng-Yu Chen, students managed to host the event successfully. This project guideline includes the origin of the event, purposes, target audience, expected benefits, budget statement, and standard operation procedure. The guideline can be used as an example for the event planning in expectation.

“Da Peng” is a community based on a military dependents’ village, its composition of population is mostly veterans with their family. There are around 700 senior citizens live in this community. The purpose of this event is to build a connection between Da Peng and Feng Chia University, in order to make mutual benefit to each other. Furthermore, by fusing Shui-Mu International Co., Ltd.’s resources, students can learn how to see and work with corporation perspective.

The class is divided into three divisions, which are event planning, public relations and finance group. Each group’s main duties are listed below:

EPG: Event planning, level design, props making and manpower utilization.

PRG: Event propaganda, press release writing, recruit participants and staff.

FG: Space and items renting, budget estimation and allowance cancellation.

Through the hosting of this event, students have not only made the senior citizens in Da Peng community learn more about Feng Chia University, but also recognized the theories and concepts of leadership during the process. By practicing and collaborating with corporation, students can tighten the gap between learning and applying. Create a multi-win situation.

**Keyword : Cross culture leadership, new educational framework, closing learning/applying gap, Feng-Chia Da-Peng Shui-Mu International Co., Ltd., multi-win situation, project guideline.**

## 目次

摘要.....	1
Abstract .....	2
壹、 活動名稱.....	4
貳、 活動緣起.....	4
參、 活動主旨.....	4
肆、 目標對象.....	4
伍、 預期效益.....	5
陸、 活動簡介.....	6
柒、 活動內容.....	6
捌、 活動參與人數.....	10
玖、 活動排程.....	12
壹拾、 宣傳方式.....	24
壹拾壹、 器材清單與經費概算.....	28
壹拾貳、 附錄.....	32

## 壹、 活動名稱

# 「讓逢甲帶著爺奶作伙走一夏!」

## 貳、 活動緣起

對於逢甲大學來說，大鵬新城一直是一位好鄰居陪伴著所有大學生成長，一同經歷逢甲商圈的興起以及發展，而隨著眷村改建，現在更成為許多學生的住所。因此為了回饋這個陪伴著所有學生一起成長的夥伴，我們以逢甲大學 B 型企業王道中心為主體，逢甲大學國貿系跨文化領導課程的修課學生為籌畫團隊，鵬程里陳文聿里長與阿瘦實業股份有限公司為協辦合作。以阿瘦提供的動態足壓量測服務為基石，希望建構起逢甲大學與大鵬新城的橋樑，並藉由一系列的闖關活動，除了能讓老人家能夠多多來校園呼吸新鮮空氣與散心外，更能讓學生多認識陪伴著我們的學伴，進而活絡逢甲大學與大鵬新城的感情以及認識，繼續為彼此帶來更美好的生活。

根據主服務大鵬新城的鵬程里陳文聿里長表示：大鵬新城有約 3000 名住戶，其中有 650 名住戶是 65 歲以上的年長者，其中又有三分之二（約 400 名）的年長者是可以自由行動，這之中又有約 65 名左右的年長者固定參加社區活動，因此次有提供比平常活動更有吸引力的獎品，報名人數可以預期會比以往多，所以我們預計參加的人數放在約 72 位，將目標人數訂為 80 位。

## 參、 活動主旨

帶領社區長者在參與健走闖關活動的同時，拓展活動範圍，認識住家附近日益健全的公共建設，並了解平常走路方式對雙腳的影響，由學生團隊陪伴談天與活動，讓長者獲得平常接觸不到的感動與體驗，也希望藉此能讓阿瘦企業走進長者的心，以便未來能夠更順利的推廣產品，同時也讓所有參與事前規劃與事中協助的所有學生更加了解探討溝通、協調、團體動力與衝突解決相關專業能力，達成三贏。

## 肆、 目標對象

大鵬新城社區銀髮住戶，65 歲以上，能自由活動（有行走能力）的老人家。

## 伍、 預期效益

### 一、 大鵬新城社區方：

使社區的長者們看見鄰近的新興公共建設以及校園，除了走出戶外活動身心養成體力，藉由與學生、年輕人的互動為老人們注入不一樣的活力，讓逢甲的印象不僅只有夜市，還有鄰近的校園可以運動踏青；

### 二、 逢甲大學校方：

配合學生共同進行社區服務，促進大學社會責任外，並將校園重新定位成為社區學院，開放給當地民眾使用，一同為社區營造盡一份心；

### 三、 逢甲大學學生方：

讓參與跨文化領導的同學與所有相關的工作人員能夠在這項企劃過程中學習活動規劃、團隊領導、合作與溝通的重要性，並且能夠更加關心發生在我們周遭的人事物，盡我們現在所能付出最大的能力去回饋社會；

### 四、 阿瘦企業方：

透過動態足壓量測服務社區老長者們，除能發展潛在客戶增加銷售額外，也能把活動帶給參加者的感動與阿瘦皮鞋做情感連結，建立長者們的好口碑與提升品牌曝光率；提供的獎品（鞋子、鞋墊的部分）也能讓老人家實際了解到鞋子的實穿性，並藉由口傳（老人社群的主要資訊來源），吸引其他更多人使用。除此之外，活動不僅能提高企業聲望，完成企業願景、更能在需多人心目中，對阿瘦皮鞋留下良好的印象；

### 五、 整體方面：

透過此次大學與社區共同舉辦的活動，希望能將此作為大學社造的第一槍，期待以拋磚引玉的方式吸引出更多類似的活動出來，使學生不再侷限在教室，居民不再待在家裡，以共存共榮的方式，使社會氣氛更和諧。

## 陸、 活動簡介

- \* 活動地點：商學院、圖書館前、人言大樓前面、丘逢甲紀念館右前側平台
- \* 兩備方案：體育館一樓風雨球場
- \* 交通方式：自行前往（並安排同學去逢甲活動中心帶領長者）
- \* 活動時間：5/31（五）7：00a.m.-11：00a.m.

## 柒、 活動內容

### 一、 活動流程表

活動時間	內容/流程
07:30-08:00	報到（地點：逢甲大學商學一樓）
08:00-08:30	開幕式（活動說明、嘉賓介紹、致詞）
08:30-10:30	闖關活動
10:30-10:50	摸彩活動
10:50-11:00	閉幕式
11:00-	賦歸

### 二、 活動內容

遊戲名稱	遊戲人數/時間	使用器材	規則	遊戲效益	計分方式
你丟我接 (圖書館前)	1 人 45 秒	網球 34 顆 桶子 1 個	在 45 秒內接到彈地後的網球 10 顆就算過關。	訓練反應能力 手腳協調 動態視覺 專注度	勝利者將獲得點數 1 分。
同心協力 (資電前)	2 人一組 一次 2 組 5 分鐘	網球拍 8 支 網球 6 顆 三角錐 16 個 計時器 1 個	各組在起跑線上開始後繞過 4 個三角錐後交棒給隊友，繞過 4 個三角錐後抵達終點，依照計	訓練平衡感 加強手力運用	勝利者將獲得點數 1 分。

			時長短決定勝負。 ※起點至折返點總長 14 公尺。		
方塊踏步運動 (商學前)	1 人一組 一次兩組 5-6 分鐘	籤 5 支 排球 1 顆 大水桶 1 個 膠帶 1 捲	依照抽籤得到的路線行走，抵達終點後拿排球對大水桶投擲，大水桶距離三公尺，進的話才算過關，上限五次。	增進空間感訓練 腿部訓練	勝利者將獲得點數 1 分；三次內投進將額外獲得 1 點。 ※關卡配置圖詳見附錄表一
遠走高飛 (人言前)	4 人一組 5-8 分鐘	拖鞋 8 隻	用腳將拖鞋甩至距離三公尺遠的限定區域內，每人有兩次機會（一雙拖鞋），採組別制，每組 8 隻拖鞋內有 5 隻達陣即可通關。	加強腿部訓練 單腳平衡	勝利者將獲得點數 1 分； 若 8 隻都投進將額外獲得 1 點。
阿瘦足測站 (丘逢甲右前側平台)	1 人一組 一次兩組 10 分鐘	足部檢測器 2 組	量測足三圍（總足長/內中足長/足寬），接著穿上檢測專用鞋具，依量測師指示行走 12 公尺	找出自己真正的足健康狀態，並認識最佳的預防及保養對策	



抽獎活動	20 分鐘	抽獎箱	分組輪流進行闖關活動，通關即可獲得積分，不可重複通關，採個人積分制，最後以積分兌換小獎勵，且所有參加人員皆具有摸彩資格。	
------	-------	-----	--------------------------------------------------------------	--

※ 關卡進行：每一個關卡會設置三個關主，方便同時進行，也可以省去長者們乾等的時間。

※ 獎品機制：藉由贏得遊戲取得抽獎點數，點數越多抽獎券越多，抽中的機率越高。遇重複中獎狀況，以最大獎為主，小獎重抽。

※ 表一

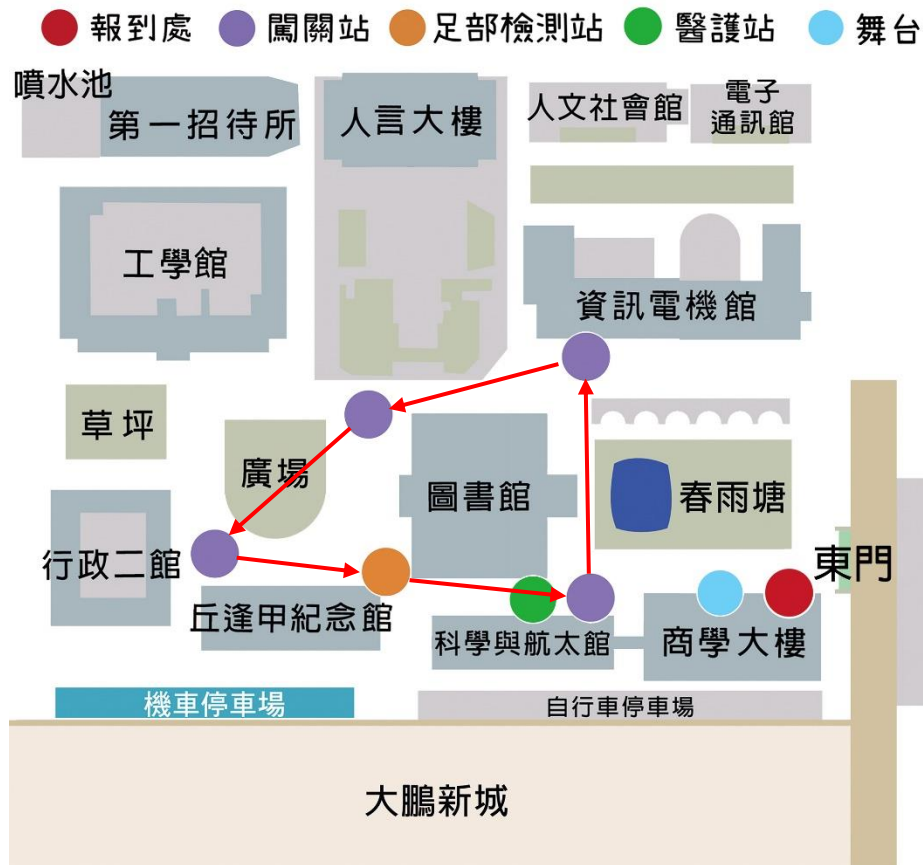
7	2	8
1	5	3
4	6	9

路線 1：6-1-2-8-5；路線 2：9-3-5-2-8；路線 3：4-1-6-5-8

路線 4：6-1-7-5-3；路線 5：9-3-8-5-2

※4、6、9 為起點

### 三、 示意圖



◇ 移動方向：

為避免同時太多人在同關卡等待，各組分散移動，依照紅色箭頭方向移動，可以避免一關同時太多組別進行，也達到在走動一陣子後進行足部檢測的效用。

◇ 關卡開始配置：

1. 一到五組: 同心協力(資電)
2. 六到十組: 遠走高飛(人言)
3. 十一到十五組: 方塊踏步-(商學院)
4. 十六到十九組: 你丟我撿(圖書館)

## 捌、 活動參與人數

### 一、 預估人數

大鵬新城住戶	80 人
修課同學	17 人
志工(隨行組)	19 人(陪同參加者活動)
志工(機動組)	21 人
阿瘦工作人員	5 人

### 二、 分組方式

80 人，分為 20 組（一組 4 人），填寫報名表是標註和誰一組，其餘事先分組。

### 三、 人員分配

總召：陳信宏老師

副召：活動組組長-洪珮菱、公關組組長-王富釧、財務組組長-鄭沛倪

現場主持人：程熾庭

工作人員：

工作內容	人數	成員
公關組	9	王富釧、薛翔允、羅昱凱、劉于涵、程熾庭、吳昱蓁、蔣祉糖、彭冠文、鍾家賢
活動組	5	喻敬婷、洪珮菱、陳致壹、陳柏翰、鄭嘉葦
財務組	3	葉佳傑、沈宜臻、鄭沛倪
機動志工	21	陳子傑、賴冠宇、楊哲愷、蘇子豪、陳浚豪、羅韋典、張家祥、王韋傑、盧冠綸、顧佑威、魏柏宣、李智庭、林琨凱、賴丞霖、陳麒鈞、蕭維良、陳達、吳雅芬、歐陽佑泓、黃荷昕、龔珈滄

隨行志工	19	第一組、 柯慈雯 第二組、 黃品瑜 第三組、 林奕彤 第四組、 陳沛雨 第五組、 羅珉 第六組、 陳宜珊 第七組、 韋祉妤 第八組、 賴怡如 第九組、 許子凡 第十組、 陳樂敏 第十一組、 姜欣妤 第十二組、 陳美真 第十三組、 蘇安榕 第十四組、 許曦文 第十五組、 周欣樺 第十六組、 朱紹君 第十七組、 黃丹凌 第十八組、 李安捷 第十九組、 趙又萱
------	----	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## 玖、 活動排程

### ◇ 晴天細流：

工作說明	備註
6:30~6:50 于涵、宜臻至中心拿報到用器材並在商學大門前擺設報到處	桌子 1 張 參加者簽到單 5 張 志工簽到單 3 張 嘉賓簽到單 1 張 記分表 25 張 記分板 25 個 手環 104 個 筆 5 支 指引牌 4 張 摸彩箱 1 個 垃圾袋 1 卷 關卡海報 4 張
6:30~7:00 佳傑、敬婷、珮菱、致壹、柏翰、宜臻、沛倪、富釧、翔允、熾庭、昱蓁、秣糖、家賢、嘉葦前往中心搬桌椅，桌子分別放置各關卡及醫護站，椅子放置於報到台旁	桌子 6 張 椅子 90 張
<b>6:50 志工開始報到</b>	
6:50 志工至科航 611 放包包並簽到；于涵、宜臻將參加者名單依帶領組別給予志工記分板、記分表、手環	記分表 25 張 記分板 25 個 手環 104 個
6:50 富釧帶領 8 位志工至中心搬水至商學一樓報到台旁	水 17 箱
6:50 佳傑帶領 19 位隨行志工將椅子擺好	椅子 90 張
6:50~7:10 嘉葦與 1 位志工至東門帶領並協助醫護人員至醫護站	

<p>7:00 昱凱帶領 4 位志工前往大鵬活動中心等候並引導活動參加者</p>	<p>活動指引牌 4 個 帶隊時間： 7:15由兩位志工帶第一波人至報到處 7:30 由兩位志工帶第二波人至報到處，引導告示牌撤離，昱凱與一位志工留下等遲到的參加者，有人到就由志工帶至報到處，期間等候于涵、宜臻回報報到人數，最晚 8:15 撤場</p>
<p>7:00 翔允帶領 3 位音控人員至主舞台旁音控位子進行場佈與測試</p>	<p>延長線 1 滾 音控台 1 台 膠帶 1 卷</p>
<p>7:20 富釧帶領 5 位志工至中心搬阿瘦物資至丘逢甲右前方平台，等阿瘦到場拿走足測需要器材，其餘贈品搬回商學一樓報到處</p>	<p>阿瘦物資 7 箱</p>
<p><b>7:30 活動參加者開始報到</b></p>	
<p>7:30~8:00 致壹、家賢、柏翰、嘉葦各自帶領位 1 志工(共 4 位)至中心搬器材至各關卡並擺放，志工完成後在關卡就位</p>	<p>◇ 同心協力(資電)- 網球拍 8 支、網球 6 顆、三角錐 16 個、垃圾袋 1 個 ◇ 遠走高飛(人言)- 拖鞋 8 支、 垃圾袋 1 個 ◇ 你丟我撿(圖書館)- 網球 34 顆、桶子 1 個、垃圾袋 1 個 ◇ 方塊踏步(商學院)- 籤 5 支、排球 1 顆、大水桶 1 個、膠帶 2 卷、垃圾袋 1 個 ※及各關關卡海報</p>
<p>7:30 于涵、宜臻與 1 位志工協助簽到、發水，並告知組別</p>	

7:30 昱蓁開始待命接待長官	
7:50 嘉葦帶領 1 位志工至東門迎接阿瘦 並至逢甲右前方平台協助阿瘦布置足步 檢測，並和阿瘦拿頭獎留存單至商學一 樓報到處給于涵、宜臻保管	頭獎留存單
<b>8:00 活動開始</b>	
8:00~8:05 熾庭暖場	
8:05~8:20 主持人請長官致詞 (2~3mins/人)	國貿系 系主任 吳廣文 教育發展中心 主任 陳盛通 B 型企業王道中心 侯勝宗 阿瘦企業 總經理 郭欣怡 阿瘦企業 總經特助 謝一震 大鵬新城 里長 陳文聿
8:20 熾庭召集大家，由音控幫大家拍大 合照	
8:25 熾庭帶領大家跳暖身操	
<b>8:30 闖關活動開始</b>	
8:30 闖關開始，陳致壹(與 2 位志工)、 鍾家賢(與 2 位志工)、陳柏翰(與 5 位志 工)、鄭嘉葦(與 2 位志工)	同心協力-資電 ↓ 足測-逢甲右前方平台 ↓ 遠走高飛-人言 ↓ 你丟我撿-圖書館 ↓ 方塊踏步-商學院
9:30 于涵、宜臻確認摸彩券及早鳥贈品 名單	抑菌除臭弓形竹炭襪 6 雙 遠紅外線抑菌除臭襪 24 雙
<b>10:00 闖關活動開始收場</b>	
10:00 富釗 2 位志工至東門搬餐盒	餐盒 60 盒
10:00~10:20 隨行志工帶領各組至商學 一樓簽到處投摸彩券，並發餐盒及贈品	如為前 6 組報名，則拿到餐盒、 贈品及額外功能襪子 1 雙
10:20 志工 3 位至商學一樓報到處協助	

分類	
10:30 抽獎前熾庭召集大家，由音控幫大家拍大合照	
10:30 富釗 2 位志工至東門搬餐盒	餐盒 70 盒
<b>10:30 開始摸彩</b>	
10:30 熾庭宣布開始摸彩活動，由信宏老師抽出中獎名單，中獎者上台領獎，德鍵拍照	給頭獎者頭獎留存單， 並回收給阿瘦
10:30 關主致壹、家賢、柏翰、嘉葦與各關志工開始場復各關卡，將器具集中在商學一樓報到處	網球拍 8 支、網球 40 顆、 三角錐 16 個、拖鞋 8 隻、 籤 5 支、排球 2 顆、大水桶 1 個、 膠帶 2 卷、桶子 1 個
10:45 沛倪清點器材	
10:50 熾庭閉幕	
<b>10:50 場復</b>	
10:50 佳傑帶領 16 位志工開始收桌子、椅子至育樂館	椅子 90 張
10:50 翔允帶領 3 位志工收音控設備	
10:50 致壹、家賢、柏翰、嘉葦帶領 4 位志工將體育器材歸還至體育館；另外 4 位清完附近垃圾並帶至商學一樓報到處	網球拍 8 支、網球 40 顆、 拖鞋 8 隻、籤 5 支、排球 2 顆、 大水桶 1 個、膠帶 2 卷、桶子 1 個
10:50 于涵、宜臻與 1 位志工整理報到處並留在科航 611	志工簽退單 1 張 筆 5 支
11:50 志工 5 位將垃圾打包拿去學思樓後面垃圾場丟	
11:50 完成工作的志工至科航 611 找于涵、宜臻簽退並拿包包	
<b>12:00 散場</b>	
14:00 廠商收棚架	



◇ 兩備細流:

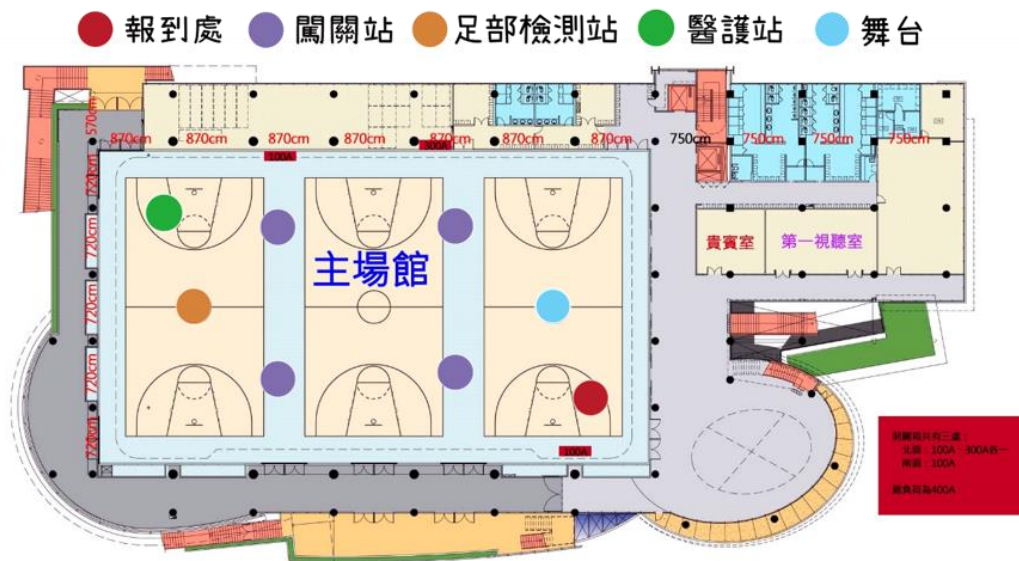
工作說明	備註
6:30~6:50 于涵、宜臻至中心拿報到用器材並至體育館擺設報到處	桌子 1 張 簽到單 張 參加者簽到單 5 張 志工簽到單 3 張 嘉賓簽到單 1 張 記分表 25 張 記分板 25 個 手環 104 個 筆 5 支 指引牌 4 張 摸彩箱 1 個 垃圾袋 1 卷 關卡海報 4 張
6:30~7:00 佳傑、敬婷、珮菱、致壹、柏翰、宜臻、沛倪、富釧、翔允、熾庭、昱蕤、秬糖、家賢、嘉葦前往中心搬桌椅至體育館，桌子分別放置各關卡及醫護站，椅子放置於報到台旁	桌子 6 張 椅子 90 張
<b>6:50 志工開始報到</b>	
6:50 于涵、宜臻將參加者名單依帶領組別給予志工記分板、記分表、手環	記分表 25 張 記分板 25 個 手環 104 個
6:50 富釧、致壹、家賢、柏翰、嘉葦帶領 13 位志工至中心搬水和阿瘦贈品至體育館，等阿瘦到場拿走足測需要器材，其餘贈品放至報到處	水 17 箱 阿瘦物資 7 箱
6:50 志工 19 位將椅子擺放好	椅子 90 張
6:50~7:10 嘉葦與 1 位志工至東門帶領並協助醫護人員至體育館擺設	

<p>7:00 昱凱帶領 4 位志工前往大鵬活動中心等候並引導活動參加者</p>	<p>活動指引牌 4 個 帶隊時間： 7:15由兩位志工帶第一波人至報到處 7:30 由兩位志工帶第二波人至報到處，引導告示牌撤離，昱凱與一位志工留下等遲到的參加者，有人到就由志工帶至報到處，期間等候于涵、宜臻回報報到人數，最晚 8:15 撤場</p>
<p>7:00 翔允帶領 3 位音控人員至主舞台旁音控位子進行場佈與測試</p>	<p>延長線 1 滾 音控台 1 台 膠帶 1 卷</p>
<p>7:30~8:00 致壹、家賢、柏翰、嘉葦各自帶領位 1 志工(共 4 位)至中心搬器材至各關卡並擺放，志工完成後在關卡就位</p>	<p>◇ 同心協力(資電)- 網球拍 8 支、網球 6 顆、三角錐 16 個、垃圾袋 1 個 ◇ 遠走高飛(人言)- 拖鞋 8 支、 垃圾袋 1 個 ◇ 方塊踏步(商學院)- 籤 5 支、排球 1 顆、大水桶 1 個、膠帶 2 卷、垃圾袋 1 個 ◇ 你丟我撿(圖書館)- 網球 34 顆、桶子 1 個、垃圾袋 1 個 ※及各關關卡海報</p>
<p><b>7:30 活動參加者開始報到</b></p>	
<p>7:30 于涵、宜臻與 1 位志工協助簽到、發水，並告知組別</p>	
<p>7:30 昱蕤開始待命接待長官</p>	
<p>7:50 嘉葦帶領 1 位志工至東門迎接阿瘦並至體育館風雨球場協助阿瘦布置足步檢測</p>	
<p>8:00~8:05 熾庭暖場</p>	

8:05~8:20 主持人請長官致詞 (2~3mins/人)	國貿系系 主任 吳廣文 教育發展中心 主任 陳盛通 B 型企業王道中心 侯勝宗 阿瘦企業 總經理 郭欣怡 阿瘦企業 總經特助 謝一震 大鵬新城 里長 陳文聿
8:20 大合照時間	
8:20 佳傑帶領 15 位志工開始收椅子至體育館舞台旁邊	椅子 90 張
8:25 嫵庭帶領大家跳暖身操	
<b>8:30 闖關活動開始</b>	
8:30 闖關開始，致壹(與 2 位志工)、家賢(與 2 位志工)、嘉葦(與 2 位志工)、柏翰(與 5 位志工)	同心協力 ↓ 足測 ↓ 遠走高飛 ↓ 你丟我撿 ↓ 方塊踏步
9:30 于涵、宜臻確認摸彩券及早鳥贈品名單	抑菌除臭弓形竹炭襪 6 雙 遠紅外線抑菌除臭襪 24 雙
<b>10:00 闖關活動開始收場</b>	
10:00 富釗與 2 位志工至東門搬餐盒	餐盒 60 盒
10:20 志工 3 位協助分類	
10:00~10:20 隨行志工帶領各組至簽到處投摸彩券，並發餐盒及贈品	如為前 6 組報名，則拿到餐盒、贈品及額外功能襪子 1 雙
10:30 抽獎前嫵庭召集大家，由音控幫大家拍大合照	
10:30 富釗與 2 位志工至東門搬餐盒	餐盒 70 盒
<b>10:30 開始摸彩</b>	

10:30 熾庭開始摸彩活動	
10:30 關主致壹、家賢、柏翰、嘉葦開始場復各關卡，將器具集中在報到處	
10:50 熾庭閉幕	
<b>10:50 場復</b>	
10:50 佳傑帶領 16 位志工開始將桌子、椅子搬至育樂館	椅子 90 張 桌子 7 張
10:50 翔允帶領 3 位志工收音控設備	
10:50 致壹、家賢、柏翰、嘉葦帶領 4 位志工將體育器材歸還至體育館；另外 4 位清完附近垃圾並帶至商學一樓報到處	網球拍 8 支、網球 40 顆、 拖鞋 8 隻、籤 5 支、排球 2 顆、 大水桶 1 個、膠帶 2 卷、桶子 1 個
10:50 于涵、宜臻與 1 位志工整理報到處並留在科航 611	簽到單張 筆 5 支
11:50 志工 5 位將垃圾打包拿去學思樓後面垃圾場丟	
11:50 完成工作的志工至科航 611 找于涵、宜臻簽退並拿包包	
<b>12:00 散場</b>	
14:00 廠商收棚架	

體育館兩備地圖：



◇ 志工細流

工作內容	備註
6:50 富釗與冠綸、佑威、哲愷、子豪、浚豪、陳達、智庭、琨凱至中心搬水至商學一樓報到台旁	水 17 箱
6:50 佳傑與隨行組將椅子擺放好	椅子 90 張
6:50~7:10 嘉葦與雅芬至東門帶領並協助醫護人員至醫護站	
7:00 昱凱帶領子傑、佑泓、韋典、冠宇前往大鵬活動中心等候並引導活動參加者	活動指引牌 4 個 帶隊時間： 7:15 由兩位志工帶第一波人至報到處 7:30 由兩位志工帶第二波人至報到處，引導告示牌撤離，昱凱與一位志工留下等遲到的參加者，有人到就由志工帶至報到處，期間等候于涵、宜臻回報報到人數，最晚 8:15 撤場
7:00 翔允帶領陳達、智庭、維良助音控人員至主舞台旁音控位子進行場佈與測試	延長線 1 滾 音控台 1 台 膠帶 1 卷
7:20 富釗與冠綸、佑威、哲愷、子豪、琨	阿瘦物資 7 箱

<p>凱至中心搬阿瘦物資至逢甲右前方平台， 等阿瘦到場拿走足測需要器材，其餘贈品 搬回商學一樓報到處</p>	
<p>7:20 隨行志工在商學一樓報到處就位</p>	<p>記分表 25 張 記分板 25 個 手環 104 個</p>
<p><b>7:30 活動參加者開始報到</b></p>	
<p>7:30~8:00 柏宣(致壹)、家祥(家賢)、丞霖 (柏翰)、麒鈞、浚豪、珈悠、荷昕(嘉葦)至 中心搬器材至各關卡並擺放，志工完成後 在關卡就位</p>	<p>◇ 同心協力(資電)- 網球拍 10 支、網球 6 顆、三角錐 16 個， 垃圾袋 1 個 ◇ 遠走高飛(人言)- 拖鞋 8 支、垃圾袋 1 個 ◇ 你丟我撿(圖書館)- 網球 24 顆、桶子 1 個、垃圾袋 1 個 ◇ 方塊踏步(商學院)- 籤 5 支、排球 1 顆、大水桶 1 個、膠帶 2 卷、垃圾袋 1 個 ※及各關關卡海報</p>
<p>7:30 于涵、宜臻與雅芬協助簽到、發水， 並告知組別</p>	
<p>7:50 嘉葦與維良至東門迎接阿瘦並至逢 甲右前方平台協助阿瘦布置足步檢測，並 和阿瘦拿頭獎留存單至商學一樓報到處給 于涵、宜臻保管</p>	<p>頭獎留存單</p>
<p><b>8:30 闖關活動開始</b></p>	
<p>8:30 闖關開始， 柏宣、冠綸(致壹)； 家祥、佑威(家賢)； 麒鈞、子豪、浚豪、珈悠、荷昕(柏翰)； 丞霖、哲愷(嘉葦)</p>	<p style="text-align: center;">同心協力(資電) ↓ 足測(丘逢甲右前方平台) ↓ 遠走高飛(人言) ↓ 你丟我撿(圖書館) ↓ 方塊踏步(商學院)</p>

8:30 雅芬至醫護站協助醫護人員	
8:30 琨凱至同心協力、冠宇至遠走高飛、陳達至你丟我撿、李智庭至方塊踏步擔任機動；韋典、韋傑、子傑、佑泓、維良配合突發狀況與富釧行動	
<b>10:00 闖關活動開始收場</b>	
10:00 富釧與子傑、佑泓至東門搬餐盒	餐盒 60 盒
10:00~10:20 隨行志工帶領各組至商學一樓簽到處投摸彩券，並發餐盒及贈品	如為前 6 組報名，則拿到餐盒、贈品及額外功能襪子 1 雙
10:20 韋典、冠宇、珈滄至商學一樓報到處協助分類	
10:30 富釧與子傑、佑泓至東門搬餐盒	餐盒 70 盒
<b>10:30 開始摸彩</b>	
10:30 抽獎前熾庭召集大家，由音控幫大家拍大合照	
10:30 致壹、家賢、柏翰、嘉葦帶領柏宣、家祥、丞霖、麒鈞、冠綸、佑威、哲愷、子豪場復，並將器材集中商學一樓報到處	網球拍 8 支、網球 40 顆、三角錐 16 個、拖鞋 8 隻、籤 5 支、排球 2 顆、大水桶 1 個、膠帶 2 卷、桶子 1 個
<b>10:50 場復</b>	
10:50 佳傑帶維良、韋傑、浚豪、子傑、佑泓、韋典、冠宇、安榕、曦文、雅芬、欣樺、紹君、丹凌、安捷、又萱、荷昕開始收桌子、椅子至育樂館	椅子 90 張
10:50 致壹、家賢、柏翰、嘉葦帶領柏宣、家祥、丞霖、麒鈞將體育器材歸還至體育館；冠綸、佑威、哲愷、子豪清完附近垃圾並帶至商學一樓報到處	網球拍 8 支、網球 40 顆、三角錐 16 個、拖鞋 8 隻、籤 5 支、排球 2 顆、大水桶 1 個、膠帶 2 卷、桶子 1 個
10:50 于涵、宜臻與珈滄整理報到處並留在科航 611	志工簽到單 筆 5 支

11:50 慈雯、品瑜、奕彤、羅珉、沛雨將垃圾打包拿去學思樓後面垃圾場丟	
11:50 完成工作的志工至科航 611 找于涵、宜臻簽退並拿包包	
<b>12:00 散場</b>	

※ **SOP 狀況流程**

參加者需如廁時	請最靠近關卡的機動人員帶領至最近大樓，隨後帶回隊伍，也請隨行組在原處等待
參加者與隊伍走散時	隨行組回報群組，機動組依照回報組別尋找，並協助帶回隊伍
當參加者受傷發生	由非駐關機動組帶至醫護站處理，原隊伍繼續前進
當參加者意見不合時，要休息或繼續	請附近機動組照顧，原隊伍繼續闖關

※ **志工注意事項**

1. 提醒志工活動當天吃完早餐再來報到
2. 遲到 15 分鐘扣半小時服務時數
3. 提醒開場及結束皆需簽到，結束簽到後記得領取便當
4. 如中途離場，便取消志工時數

※ **志工行前會**

時間：5/30 12:00p.m.~12:40p.m.  
 地點：商學 808A  
 主持人：喻敬婷  
 與會人員：6 位

流程:

12:00 開始嘉葦準備簽到及發午餐	活動細流 45 份
12:10 行前會開始	
12:45 行前會結束	
12.50 請志願者下午 3 點至育樂館搬椅子	椅子 90 張

參加人數：43 人

會議內容：交代活動當天需注意事項及細流



## 壹拾、 宣傳方式

### ◇ 參加者宣傳方式

#### ※ 報名方式：

分為單人組與團體組(4 人)，在報名表上填寫姓名、電話、生日、身分證字號，填寫完成後繳交至里長辦公室。

#### ※ 推廣方式：

##### ✚ 搶先報名機制：

- 單人組前 6 人報名贈抑菌除臭弓形竹炭襪 1 雙
- 團體組前 6 組報名贈送紅外線抑菌除臭襪 1 雙

※以上皆為兌換資格，須於當天簽到後才得以兌換。

##### ✚ 傳單宣傳：

協請里長在大鵬新城電梯內張貼傳單，並分頭至 25 棟大樓信箱處投遞傳單至每戶。

##### ✚ 母親節宣傳：

於大鵬新城母親節健檢活動時(8a.m.-11a.m.)設立駐點，在駐點上備至綠茶，並以聊天的方式向健檢完成的住戶介紹本活動，若為目標族群即向他介紹此活動並邀請他一同於當天參與，其他年齡層的住戶則詢問是否有長輩並推廣告知有這樣的活動可以來活動筋骨。

##### ✚ 社區宣傳：

全體人員各自利用空間的時間攜帶宣傳單實際走訪大鵬新城，對在社區外頭活動的老人家談天並介紹活動內容。

##### ✚ 活動前提醒：

於活動前一天對所以參與者以簡訊通知的方式提醒明天即為活動日，請各位長輩準時到場與會。

### ◇ 工作人員宣傳方式

#### ※ 報名方式：

掃海報上的 QR Code 提供電子信箱、姓名、學號、系籍、電話、生日、身分證字號，收到報名成功 email 即完成報名。

※ 推廣方式：

志工：給予每位參加的志工時數 6 小時，並享有活動餐盒。

工讀生：除了擁有志工的福利外，再給予工讀金 825 元，所執行的工作內容也與志工稍有不同。

◇ 推廣執行日程表

時間	地點	工作大綱	工作說明	器材	備註
5/7(二) 13:00- 17:00	逢甲大學	校內志 工招募 海報張 貼	1.於校內可張貼海報地區 張貼志工招募海報 2.忠勤、語言、育樂：昝糖、于涵 3.學思樓、理學、土木：昱凱 人言、商學：翔允、昱蕓	1. 志工招募海報 58 張 2. 剪刀 3 隻 3. 膠台 3 個	商學院 9 張 紀念館 4 張 忠勤樓 1 張 語文 9 張 育樂館 3 張 土木 2 張 工學 1 張 人言 14 張 學思 2 張 理學 4 張 資電 7 張 學思 2 張
5/8(三) 10:00- 12:00	大鵬新城 活動中心	社區例 行活動 宣傳	1.在活動中向長輩們宣傳活動 2.請託里長幫忙宣傳並交付宣傳單 75 張 社區電梯張貼與 50 張 里長辦公室擺放	1. 社區宣傳海報 3 張 2. 宣傳單 150 張	參與人員： 信宏老師、 宜臻、佳傑、 沛倪

<p>5/8(六) 15 : 00- 17 : 00</p>	<p>大鵬新城</p>	<p>住戶信箱傳單投遞</p>	<p>至大鵬新城各大樓信箱集中處投遞傳單</p>	<p>宣傳單 1286 張</p>	<p>參與人員： 信宏老師、 秣糖、昱凱、 翔允、嘉葦、 熾庭</p>
<p>5/11(六) 07 : 00- 12 : 00</p>	<p>大鵬新城活動中心</p>	<p>母親節活動宣傳</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 07 : 00 至 科航館一樓集合</li> <li>2. 07 : 50 至 大鵬新城活動中心向里長借用桌椅並進行場佈</li> <li>3. 08:00 開始對健康檢查完成之住戶宣傳本活動，並協助完成報名表填寫</li> <li>4. 11 : 30 開始收場，借用器歸還完畢後散場</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 綠茶茶包 36 入</li> <li>2. 紙杯 180 個</li> <li>3. 社區宣傳海報 2 張</li> <li>4. 宣傳單 350 張</li> <li>5. 中心借用茶壺 3 個</li> <li>6. 借用桌子 3 張</li> <li>7. 借用椅子 6 張</li> <li>8. 借用大傘一個</li> </ol>	<p>參與人員： 信宏老師、 于涵、富釧、 敬婷、沛倪、 翔允、昱凱、 秣糖(負責早餐)</p>

◇ 社區宣傳排班表格

內容說明：於 5/15(三)至 5/24(五)期間，配合長輩作息安排同學至大鵬新城社區內做實地宣傳。

時段/日期	5/20(一)	5/21(二)	5/22(三)	5/24(四)	5/25(五)
上午			信宏老師、于涵、沛倪、翔允、佳傑、秬糖、昱凱		
下午	信宏老師、嘉葦、柏翰、宜臻、敬婷	家賢、昱凱、敬婷、冠文	信宏老師、敬婷、柏翰、珮菱	信宏老師、富釗、家賢	致壹、秬糖、嘉葦

◇ 招募人數檢核時間與因應方法

日期	活動參加人數 (大鵬)	執行項目
5/11	30	母親節健檢宣傳，給予當日報名者與事先報名同等之權利
5/20	65	將活動報名 65 歲年齡限制放寬至 60 歲
5/24	80	將活動報名時間延長至 5/27(一)並將年齡限制放寬至 60 歲

※志工方面則在 5/24 日報名截止未達 30 人後加開工讀生名額

## 壹拾壹、 器材清單與經費概算



### ■ 可利用資源：

- 大鵬新城 ( 里長辦公室可提供 )：  
1.助行器和拐杖 2.醫療團隊 3.桌椅
- 學校中心 ( B 型王道企業中心 ) 帳目核銷：  
1.瓶裝水 2.活動志工 3.場地租借 4.大鵬母親節活動宣傳品 5.活動器材  
6.保險費 7.海報張貼費
- 阿瘦：  
1.活動獎品、參加贈品 2.物理治療師及足測檢測人員 3.餐盒

### ■ 兩天備案場地租借：

體育館一樓風雨球場

### ■ 校外器材租借：

帳篷			
項目	小歐帳	中歐帳	大歐帳
參考圖			
尺寸	3X3(m)	6X6(m)	10X10(m)
面積	2.7坪	11坪	30坪
宴客桌數	1桌	4桌	16桌
顏色	純白/紅白帳頂		
一到三天	1,000/頂	6,500/頂	30,000/頂
四到七天	2,000/頂	13,000/頂	60,000/頂
備註			吊車進撤場費5000

備註：此為戶外舉辦活動所需要的棚架

活動關卡為 4 關加上醫療站，活動當天需要 5 頂小帳篷、舞台、背板和被板支架，共計 16,490 元，當日音控 ( 含 4 個音響、2 個腳架、1 座音控台和兩位音控人員 ) 共計 2,650 元。

■ 預算表

	項目	價格	數量	合計	備註
事前準備日期 ( 宣傳、贈品 )					
5/7 志工宣傳海報 提交	海報	40/張	82 張	3,280	招募海報 74 張 大鵬社區 8 張
	號碼牌	8/張	4 張	32	
	護貝傳單	15/張	10	150	
5/11 大鵬新城母親 活動	茶包	147/包	1 包	147	每包 36 入
	紙杯	40/條	3 條	120	每條 60 個
	宣傳單	1.25/張	2,000 張	2,500	A4 大小
贈品	ASO 健 康鞋乙雙	4995(內)/ 雙	1 雙	阿瘦提供	
	SAOSIS 雙核心揉 捏美腿機	3980/台	1 台	阿瘦提供	
	Fujitek 富士電通 智慧型刮 痧按摩棒	3980/個	1 個	阿瘦提供	
	華陀健康 飲組合 ( 冰糖純 燕窩乙盒 / 龜鹿雙 寶葡萄糖 胺飲乙 盒 )	3160/組	1 組	阿瘦提供	

	ASO 超 正步鞋墊	2895/個	1 個	阿瘦提供	
			小總計	6,229	
事中準備日期 ( 因應 )					
搶先報名贈品	抑菌除臭 弓形竹炭 襪	220/雙	6 雙	阿瘦提供	個人報名 前 6 名
	遠紅外線 抑菌除臭 襪	295/雙	24 雙	阿瘦提供	四人組團報名 前 6 組 · 計 24 份
致詞人邀請	邀請函	15/張	20 張	300	
簡訊通知	簡訊	0.8/封	80 封	64	
活動器材	歐式棚架	500/架	5 架	2500	頂
	Truss(背 板支架)		4 個	17500	□字 13 米
	舞台				3 坪
	工作人員 安裝費				
	背板	1,490/張	1 張	1,490	爬高須加價
	音控設備	1,000/天	1 天	1,000	音響+腳架+音 控台
	音控人員	825/天	2 人	1,650	
	以上小總計		33,983		
	網球	學校提供	30 顆		預先填寫表單
	網球拍	學校提供	10 支		預先填寫表單
	三角錐	學校提供	16 個		預先填寫表單
	排球	學校提供	2 顆		預先填寫表單
	冰棒棍	/////	18 支		
	籤筒	/////	1 個		DIY 保特瓶/紙

「讓逢甲帶著爺奶作伙走一夏」活動企劃書

					杯
	拖鞋	////	4 雙		向學校中心借
	識別證套 +帶子	////	55 個		向學校中心借
	水桶		9 個		向學校借
事後準備日(活動當天)					
5/24 各組人數確認	保險費	35/位	136 位	4760	
	水	20/瓶	360 瓶	7200	
	餐費(早)	80/位	16 位	1280	修課同學+老師
	餐費(午)	80/位	16 位	1280	修課同學+老師
	餐盒	50/人	40 人	2000	志工
	精緻餐盒	80/人	80 人	6400	參加者
	醫療團隊	400/小時	4 小時	1600	
5/24 兩天備案	體育館	650/小時	5 小時	3250	
	總計		61,753		



## 壹拾貳、 附錄

### ➤ 活動宣傳單(正面)



您是否覺得走路走久了會身體痠痛呢？  
您知道走路姿勢會影響到身體健康嗎？想  
知道怎麼改善這些問題，就來參加逢甲大學與  
阿瘦皮鞋合力舉辦的闖關活動，讓您歡歡樂  
樂出來玩，同時也有機會把大獎帶回家！

5/31當天日程表	活動地點	逢甲大學校區
7:30 報到時間	活動日期	5/31(五)早上7點30分
8:00 開幕儀式	活動專線	04-24517250 #6866
8:30 闖關活動	主辦單位	逢甲大學B型企業王道中心
10:30 摸彩活動	協辦單位	逢甲大學國貿系
10:50 閉幕賦歸		鵬程里陳文聿里長

活動當天帶報名憑  
據報到，閉幕時記  
得來領取禮品！

報名條件 大鵬新城65歲以上銀髮族  
報名日期 即日起至5/24(五)下午五點截止  
報名方式 填妥此傳單背面報名表後剪下交  
至里長辦公室即可

\*報名表上資料僅供團體保險、確認身分使用

當天還有抽獎活動哦!

團體報名前六組	個人報名前六人	一獎	二獎	三獎	四獎	五獎
						
遠紅外線 抑菌除臭襪	抑菌除臭 弓形竹炭襪	ASO健康鞋 乙雙	SAOSIS雙核心 揉捏美腿機	FuJitek 智慧型刮痧 按摩棒	華陀健康 飲組合	ASO超正步 鞋墊

\*數量有限送完為止，快翻至背面填寫報名表!

\*贈品以實物為主

➤ 活動宣傳單(背面)

● 報到處 ● 闖關站 ● 足部檢測站

噴水池 第一招待所 工學館 行政二館 機車停車場 大鵬新城

人言大樓 圖書館 科學與航太館 人文社會館 電子通訊館 資訊電機館 春雨塘 商學大樓 自行車停車場 東門

草坪 廣場

\*單人報名者將於活動當天分組

請沿虛線剪下，將名單交至里長辦公室

	姓名	生日	身分證	電話
隊長				
隊員				
隊員				
隊員				

➤ 志工招募宣傳海報

**招募!**  
工作人員!

活動地點：逢甲大學校區  
行前說明：5/30(四)中午12點  
活動日期：5/31(五)7-12點, 當天供餐盒  
主辦單位：逢甲大學B型企業王道中心  
協辦單位：逢甲大學國貿系  
鵬程里陳文聿里長  
阿瘦實業股份有限公司

報名日期：即日起至5/24(五)下午五點截止  
報名方式：掃描連結並填報名表單, 至信箱  
收到報名通知後完成

可獲得畢業門檻所需的  
**服務時數**

走路的方式與我的健康大有關係?

由於現在的社會步入高齡化，我們開始思考，能為年長者做些什麼？透過本次活動，藉由與阿瘦皮鞋進行合作，以阿瘦提供的動態足壓量測服務為基石，希望建構起逢甲大學與大鵬社區的橋樑，因此共同推出一場闖關活動，讓銀齡長者能夠多多出門呼吸新鮮空氣與散心！

讓逢甲帶著  
**爺奶**  
作伙走一夏